Лицейская газета

КГБОУ НПО «Профессиональный лицей №39» Декабрь 2012 № 28/3

Ответственный за выпуск кружок лицея «Информационные технологии»

С наступающим 2013 годом!

Как же быстро летит время! Кажется, что только вчера наши головы припекало яркое солнце, а под ногами шелестела опавшая листва. Но вот в воздухе уже витает по-детски волнительный запах хвои и мандаринов, в небе кружатся снежинки, а все вокруг переливается разноцветными огнями. Новый год… один из самых ярких и долгожданных праздников. Время подарков, веселья, маскарадов и карнавалов. Вы уже придумали, как будете его встречать?

В чем встречать 2013 год?

. .В вашей праздничной одежде предпочтения отдавайте серебристым, темно-синим, зеленым цветам и их оттенкам. Хорошо будет надеть облегающее платье из блестящей гладкой ткани, которая будет напоминать кожу Змеи. Новогодний наряд можно дополнить леггинсами или повязкой для волос с имитацией змеиного узора. Мужчины тоже могут себе позволить одежду с рисунком змеиной кожи. Если вы не сможете решиться на такой костюм, то подойдет рубашка или галстук со змеиным узором. Минималисты могут ограничиться лишь маленькой брошью в виде Змеи, прикрепленной на одежде.

Как встречать Новый год?

Змея не переносит суету, беготню и лишний шум. Поэтому постарайтесь заранее позвать гостей и подготовить праздничный стол, чтобы избежать излишней суматохи и не раздражать Змею. Постарайтесь для встречи 2013 года собрать небольшой теплый и уютный круг родных и самых близких друзей. В новогоднюю ночь 2013 очень важно расслабиться, отвести от себя мрачные мысли и открыть свое сердце для новых приятных событий. Под бой курантов в новогоднюю ночь не забудьте загадать свое самое заветное желание. И если вы сможете угодить капризной Змее при подготовке к празднованию Нового года, то она обязательно выполнит ваше желание!

Что приготовить?

Змей-вегетарианцев в природе не существует, поэтому предпочтительнее на столе будут смотреться мясные блюда, хотя салатам тоже найдется места (какой же Новый год без полюбившегося оливье или крабового салата?). Коронным блюдом новогоднего стола может стать кролик - его можно тушить на сковороде, запекать в духовке, жарить на гриле, а разнообразие соусов позволит сделать ваше блюдо абсолютно уникальным. Деликатесные закуски нужно украсить зеленью (чтобы Змее было, где укрыться) и порезанными отварными яйцами. Водяная Змея очень любит рыбу, здесь ваш выбор ничем не ограничен. Если среди ваших гостей есть гурманы, вы можете приготовить для них лягушачьи лапки.

Середину стола обязательно следует украсить вазой, в которой будет стоять веточка сосны — символ долголетия и благополучия на Востоке.

Главное, помните, что змея выбирает добычу в зависимости от собственного размера, чтобы не подвергать себя стрессу при проглатывании пищи.

Волшебный ритуал.

Все вы прекрасно помните, что Новый год – это чистый лист. Как встретим, так и проведем, что напишем, то и сбудется. Как же обойтись в эту ночь без волшебного ритуала?

Для того чтобы не бегать вокруг новогоднего стола с большими глазами в поисках нужных «инструментов», подготовьте все заранее!

Возьмите черный лист бумаги (картон детский, например) и ручку золотого или желтого цвета. Красивым почерком напишите на нем одно свое желание. Как обычно, по всем правилам: без «не», «хочу» и только в настоящем времени.

После того как часы пробьют 12 (желательно в первые два часа после Нового года), возьмите свечу и подожгите листок со словами:

«Огонь горит – мечта к Змеи ползёт,

Как огонь догорает, так Змея мечту исполняет»

Затем развейте оставшийся пепел по ветру.

Счастливого вам Нового Года!

В этом выпуске:

День конституции РФ	2
1-ая научно-практическая конференция обучающихся	3
Победа в краевом турнире по боксу	4
Неделя информационных технологий	5
Рождественские встречи	6
Победа в «ИКТО-2012»	7
Уроки карвинга	8
Гороскоп на 2013 год	9-12
Рецепты к новогоднему столу	14-15
Новый год в общежитии. С днем рождения!	16

День конституции Российской Федерации

12 декабря в лицее было проведено открытое мероприятие в честь 19 годовщины принятия Конституции РФ. Мероприятие провели преподаватели общественных дисциплин Заболотникова Г.М. и Тютюнников В.Ю.

День Конституции Российской Федерации – это официальный праздник и отмечается он 12 декабря, потому что именно в этот день всенародным голосованием в 1993 году была принята Конституция Российской Федерации, а с 19 сентября 1994 этот праздник стал государственным и объявлен выходным днем.

Президент России после выборов произносит клятву на экземпляре Конституции Российской Федерации. Этот важный момент – элемент инаугурации Президента Российской Федерации. Если Вы хотите знать все о России, то Конституция РФ – это то, с чего следует начать. Наиболее важные общественные отношения регулирует конституционное право, нормы которых содержатся в статьях основного закона - Конституции РФ.

В рамках урока был продемонстрирован фильм «Рождение конституции» о первых конституциях П. Пестеля и Н. Муравьева, которые стали прообразом нынешней Конституции.

Просмотренный фильм вызвал оживленную беседу о сущности и важности Основного закона страны. Закончилось мероприятие тематической викториной, в которой приняло участие 52 человека - это обучающиеся 2 и 3 курсов. Выявлены победители, набравшие максимальное количество баллов - 25, это Сабитова Алина (ЭВМ-31), Гордеев Иван (ПР-21), Михайлова Надежда (ПК-21), Логвиннко Елена (ПК-21), Ширязданов Артур (КТ-31), Байгужинов Анатолий (КТ-31), Оришак Евгения (КТ-31), Рихтер Кнстантин (МС-31) и Ковчишин Александр (ЭВМ-31).

Заболотникова Г.М.

I общелицейская научно-практическая конференция обучающихся

18 декабря в профессиональном лицее №39 прошла 1 -ая общелицейная научно-практическая конференция обучающихся "Профессиональное образование и научное творчество", где были созданы условия для формирования профессиональных компетенций будущих специалистов для развития их интеллектуальной, творческой инициативы и учебно-познавательных интересов, активизация познавательной деятельности в рамках общеобразовательных, общепрофессиональных дисциплин, профессий, получаемых в лицее; формирования у обучающихся потребности и установки на престижность занятий интеллектуальной, исследовательской деятельности.

Сообщения обучающихся готовились под руководством руководителя, которым мог быть преподаватель, мастер производственного обучения, руководитель кружка, педагог дополнительного образования, родители, представители работодателя, выпускники лицея, студенты.

Конференция проводилась в два этапа:

1 этап – отборочный: проводился на заседании методических комиссий лицея, каждая из которых отобрала по три-четыре наиболее интересные, качественные работы.

2 этап – защита работ обучающимися.В жюри вошли директор лицея Лысенко С.В., заместители директора по УПР Беляева И.В., по УМР Якунина Е.Н. и по ООД Михель И.А.

Открыла конференцию методист Репина Л.А., далее пожелала удачи всем участникам конференции С.В. Лысенко.

Во время работы конференции было заслушено 11 выступлений уобуащихся на самые разные темы. Жюри оценивало выступление каждого участника поопределенным критерим.

В результате 1 место разделили обучающийся группы МС-31Шумейко Николай с работой по теме "Пластиковые окна - тихие убийцы"(руководитель преподаватель спецдисциплин Репина Л.А.) и обучающийся группы АК-21 Витеркеер Сергей с работой "Рациональность использования газобалонного оборудования на автомобилях" (руководитель преподаватель физики Смирнова С.В.), 2 место у обучающейся группы ПК-11 Ушаковой Александры с выступлением по теме "Сценическое движение" (руководитель педагог дополнительного образования Полина М.Н.), 3 место - обучающаяся группы ПК-11 Танаева Лидия с докладом "Их именами названы улицы" (руководитель ведущий библиотекарь Околович О.А.). Среди выступающих были выделены два выступления "Призом

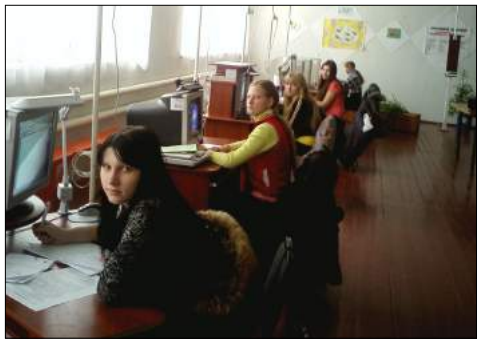
зрительских симпатий" - обучающийся группы ПР-21 Гордеев Иван с работой "Природные ресурсы Алтайского края" (руководитель преподаватель географии Ворфоломеева Г.Г.) и обучающаяся группы ЭВМ-31 Лаврентьева Алёна с работой "Люди против планеты" (руководитель мастер производственного обучения Шимолина Г.Г.) Все участники конференции получили сертификаты, а победители дипломы.

Смирнова С.В.

Победа в краевом турнире по боксу

С 10 по 15 декабря в городе Барнауле проходило открытое первенство Алтайского края кандидатского турнира по боксу, в котором принял участие обучающийся нашего лицея группы АК-21 Луговой Сергей и занял II место. Сергей шесть лет занимается боксом в клубе «Юбилейный» города Славгорода. Обучают его этому виду спорта тренеры Козеров Олег Петрович и Громенко Вячеслав Викторович. Поздравляем Сергея с победой и желаем дальнейших успехов в спорте!

Неделя информационных технологий



С 10 по 14 декабря прошла неделя по профессии « Мастер по обработке цифровой информации». Все мероприятия недели были направлены на развитие познавательного интереса учащихся, вовлечение в активную деятельность, на реализацию идеи сотрудничества преподавателя, мастера производственного обучения и обучающегося.

В рамках недели было проведено много интересных мероприятий:

10 декабря – открытие недели. В методическом кабинете была проведена презентация профессии, выполненная в программе Power Point подготовленная учащимся первого курса группы ЭВМ-11 Севостьяновым Андреем.

11 декабря – внеклассное мероприятие « Путешествие в страну СИСТЕМБЛОК» с участием группы ЭВМ-11 и мастером п/о Ольгой Ясновской.

12 декабря – проходила викторина «ТЫ, Я и ПК» подготовленная мастером п/о Людмилой Безруковой. В викторине принимали участие группы ЭВМ-11, ЭВМ-21, ЭВМ-31.

Первое место заняла команда ЭВМ-21,второе ЭВМ-11, третье ЭВМ-31.В конкурсе капитанов первое место Муха Виктория (ЭВМ-21), второе Кондратюк Крестина(ЭВМ-31), третье Добрелёва Вероника(ЭВМ-11)

13 декабря - была проведена олимпиада по информатике под руководством Ирины Мысиной. В олимпиаде принимали участие группы первого, второго и третьего курса.

Итоги: 1 место-Гордеева Екатерина(ЭВМ-31), Гурина Марина(ЭВМ-31),Муха Виктория(ЭВМ-21),Мальцева Тамара(ЭВМ-21); 2 место- Дудлина Виктория(ЭВМ31),Василенко Татьяна (ЭВМ-31);Мандрыкина Ирина(ЭВМ21),Николаева Виктория (ЭВМ-21),Давыдов Андрей(ЭВМ-11);3 место-Седова Ольга(ЭВМ-31),Кондратюк Крестина(ЭВМ-31),Искандарова Виктория (ЭВМ21),ВасильченкоЕлена(ЭВМ-21)

декабря – в группе ЭВМ-31 прошел открытый урок по теме «Графический редактор . Инструменты рисования» под руководством мастера п/о Галины Шимолиной.

Второй год в рамках недели « Мастер по обработке цифровой информации» проходит конкурс «Лучший электронный продукт, созданный обучающимися», в котором приняли активное участие не только «Операторы ЭВМ», но и учащиеся других профессий нашего лицея. Места распределились следующим образом, среди операторов –1 место Зайцев Алексей(ЭВМ-21),Строна Евгений (ЭВМ-21), 2 место СабитовАлина (ЭВМ31),Севостьянов Андрей(ЭВМ-11), 3 место Лаврентьева Алена(ЭВМ-31)

Среди групп не операторов:1 место Михайлова Надежда(ПК-21),Довбня Анастасия(ПР-11),

2 место Чащин Артем(АК-11),Торопов Артем(Э-31),3 место Ганжа Павел(ПК21),Милошенко Денис(АК-21)и Головко Александр(АК-21)

В завершении недели по профессии« Мастер по обработке цифровой информации» были поведены итоги, вручены дипломы 1,2,3 степени , сертификаты и ценные подарки.

Ясновская О.В.

Рождественские встречи

20 декабря 2012 года в преддверии Рождества в нашем лицее прошло внеклассное мероприятие «Рождественский калейдоскоп », целью которого являлось познакомить обучающихся с историей возникновения этого праздника, его основными традициями, обычаями и символами, а также воспитать уважительное отношение к семейному празднику, развитие у учащихся самостоятельности, активности, креативного подхода к избранной профессии.

Мероприятие подготовили преподаватели общеобразовательных и специальных дисциплин. Мотивационное начало было организовано ведущей Диной Анатольевной Пантелеевой преподавателем немецкого языка, она представила участников соревнования сборные команды учебных групп ПК-11,ПК-21 и ЭВМ-21, болельщиков команд, гостей мероприятия и компетентное жюри, в состав которого входили, Якунина Е.Н.- зам. директора по УМР, Педченко Н.А.- преподаватель математики, учащиеся групп ПК-21 Ганжа Павел и ЭВМ-21 Курц Валентина.

Музыкальное оформление и компьютерное сопровождение осуществляла молодой педагог английского языка Ролдухина Екатерина Юрьевна. Аудитория была красочно оформлена в новогоднем стиле, эффективно использовались средства ИКТ, что создавало у всех настроение приближающегося праздника.

Вниманию учащихся была предложена компьютерная презентация с яркими слайдами и содержательной информационной базой, которую интересно прокомментировала Ворфоломеева Галина Григорьевна - преподаватель географии.

Затем между командами был проведён первый конкурс в виде блиц- опроса по предложенному ведущей вопроснику. За каждый правильный ответ жюри выставляло баллы.

Второй конкурс назывался **«Символы Рождества,** участники команд называли символы на английском и немецком языках.

Конкурс рецептов рождественских блюд, которые озвучили учащиеся группы ПК-11 Гольдман Виолетта и Кацибина Людмила, заключающийся в определении пропущенных слов (ингредиентов) с использованием знаний иностранных языков. Пока команды готовились, ведущая провела с болельщиками **игру «Помоги Санта Клаусу».** Необходимо было закрытыми глазами поместить мешок с подарками в руки Санта Клауса.

Следующим этапом был **конкурс капитанов: «Собери слова»** из картонных пазлов (символы рождественских праздников) на немецком и английском языках. Предложенная таблица-пиктограмма наглядно была представлена на экране для всех участников мероприятия. Пока работали капитаны каждой команде были предложены задания на логическое мышление «

Найти лишнее слово» среди двух вариантов, в качестве помощников ими использовались англо- русские и немецко-русские словари.

Завершающим конкурсом было **творческое задание «Нарядить ёлку»**. Роль ёлки исполняли представители от каждой команды. Остальные ребята наряжали ёлку мишурой и бусами, а другие вырезали из цветной бумаги шары, шишки, сосульки и звезды. Наглядно были представлены критерии оценивания творческого задания.

Каждый конкурс создавал у ребят ситуацию успеха.

Пока жюри подводили итоги конкурсов, Яровая Ирина Васильевна – преподаватель междисциплинарных дисциплин по профессии : «Повар, кондитер» обратила внимание присутствующих на продукцию собственного производства, выпеченную совместно с обучающихся , немецкий рождественский пирог «ШТОЛЛЕН» и пряничные изделия, которые были украшением новогоднего стола.

В заключение конкурсной игры были объявлены итоги, победителем стала команда группы ПК-11. Капитанам команды были вручены съедобные медали в форме сердец, а командам вручены сладкие призы - «козульки» из пряничного теста.

Гости продегустировали кондитерскую продукцию и также отметили, что коллективно-творческое мероприятие было проведено на высоком методическом уровне, все поставленные цели – достигнуты. Хочется сказать слова благодарности нашим преподавателям , которые показали свои профессиональные компетенции, педагогическое мастерство, наглядно продемонстрировали межпредметные связи , практико-ориентированный подход в освоении профессии и деятельностный фундамент ранее полученных знаний и умений.

Вострикова Е.Г.

Победа в краевом конкурсе «ИКТО - 2012"

25 декабря состоялся очный заключительный этап регионального конкурса «Информационно-коммуникационные технологии в образовании - 2012». В номинации "ИКТ-проект" свои работы защищали 15 финалистов заочного этапа конкурса - это и ученики средних школ нашего региона и обучающиеся НПО и СПО. В конкурсе приняла участие обучающаяся нашего лицея Кудинкина Юлия с проектом "Презентация обучающе-контролирующего характера "Молекулярно-кинетическая теория", куратором работы была преподаватель физики и информатики Смирнова Светлана. По итогам конкурса Юлия награждена Дипломом Лауреата III степени и ценным подарком - цифровой фотоаппарат и две электронные книги. Поддержать Юлию приехали директор лицея Лысенко Светлана Викторовна, куратор работы Смирнова Светлана и заместитель директора по ООД Михель Ирина Анатольевна.

Смирнова С.В.

Уроки карвинга

Искусство вырезания украшений из фруктов и овощей необычно и разнообразно. Цветы из моркови, картофеля, свеклы и огурца, сложные конструкции лепестков и листьев, необычные узоры на поверхности фруктов и овощей…. Изготовлением таких украшений люди увлекаются еще с древних времен. Люди занимаются этим как любительски, так и профессионально. Организовывают выставки, соревнования по этому виду творчества. Несколько тысячелетий назад мастера Дальнего Востока сделали подобное увлечение национальной традицией. Больше всего в этом преуспели Таиланд и Китай. Во многих видах искусства таиландские мастера были верны своему национальному символу - цветку орхидеи. Они выполняли тончайшие цветочные композиции и самым податливым материалом для резьбы служили арбуз и дыня. Вырезая сложные, затейливые формы, тайцы использовали нож с очень тонким, острым как бритва лезвием. Отсюда и название одного из инструментов для карвинга- тайский нож.

Конечно, чтобы выйти на профессиональный уровень, заниматься этим искусством нужно не один год и к тому же иметь профессиональные инструменты, терпение, немного фантазии и желание овладеть этим искусством.

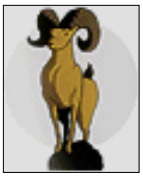
Отрадно, что последнее время кулинары в России стали уделять много внимания этому замечательному искусству. Совершенство в искусстве карвинга достигается только практикой.

В новых стандартах образования у « поваров, кондитеров» на первом курсе появился предмет под названием карвинг. По программе 32 часа из них на практические занятия выделено 24 часа. Многие первокурсники с интересом стали заниматься карвингом. Вначале изучили назначение инструментов, подготовку овощей для нарезки и начали постигать первые шаги карвига из овощей: вырезать лепесточки, ромашки, шишки, астры, тюльпаны, лилии, георгины, розы и дипсакус. С каждым занятием задания усложнялись и у кого было терпение и фантазия изделия в виде цветов и лепестков получались. Учащиеся не только вырезали, но и украшали тарелки. Работа эта кропотливая и творческая. Вознаграждение- изумление и восхищение всех, кто увидит законченный дизайн блюда. Хорошим трудолюбием и художественным вкусом отличились обучающиеся гр ПК-11 Еременко Валентина, Кацибина Людмила, Вебер Кристина, Камалетдинова Диана, Ульрих Кристина. На последнем занятии вырезали «Ногодние мандарины» к столу и из яблок лебедей.

Хочется верить, что навыки полученные на занятиях карвинга учащиеся будут применять на практике в жизни, чтобы радовать гостей и родных людей неповторимой атмосферой праздничного застолья. Одновременно с обучением карвингу развиваются навыки сервировки стола и любовь к изящному, появляется желание готовить более вкусную пищу, пробуждаются творческие способности.

Яровая И.В.

Что год грядущий нам несет



Овны (21.03- 20.04)

Его стихией является Огонь. Счастливые числа Овна: 4, 7, 9, 11. Управляющей планетой Овна является Марс. Именно поэтому Овны в большинстве случаев любят являться лидерами. Овен нетерпелив и импульсивен. Для достижения какой-либо цели ему приходится держаться в определенных рамках, иначе он может сорваться, если дела пойдут не так.

Если рядом с Овном будет уравновешенный человек, то его невозмутимость и спокойствие может остужать резкие порывы. Такой союз обещает стать прочным и долговечным, он приведет обоих к той цели, которую они перед собой поставят. Овны умеют любить, а на любовь всегда отвечают взаимностью. Однако в любовных отношениях они хотят лидерства.

Овны умеют расположить к себе окружающих, обаятельные и харизматичные люди. Именно поэтому они легко становятся любимцами любой компании. Если этот знак Зодиака живет в атмосфере доверия и любви, то он полностью раскрывает свои способности и трудится с полной отдачей.

С наступлением 2013 года Водяной Черной Змеи для Овна наступит время романтики. Это одинаково подходит для всех находящихся в брачном союзе и для тех, кто пока одинок и не встретил на жизненном пути свое счастье. Семейным парам Змея принесет новый виток нежных чувств, гармонию и счастье от общения с любимым. Удивительные встречи ожидают тех, кто давно находится в поиске. Теперь встреч будет много и останется только сделать правильный выбор в пользу самого подходящего партнера, а выбор может оказаться даже слишком богатым!

Как только 2013 год Змеи вступит в свои права, финансовая сторона жизни перестанет волновать Овна. Материальные вливания в «казну» будут поступать из самых неожиданных источников. Наследство от богатых родственников может свалиться на голову, как манна небесная. Кроме того, всевозможные премии, надбавки к зарплате и неожиданные материальные выплаты помогут позволить этому представителю зодиакального круга почувствовать себя независимым. Различного рода дорогие покупки и крупные приобретения станут приятным подарком в год Змеи для трудолюбивого Овна.

Отменное здоровье будет радовать Овна на протяжении всего 2013 года Водяной Черной Змеи. Огромный запас жизнелюбия, целеустремленности и оптимизма, как щит закроют от невзгод и неприятностей организм огненного первенца. Но не стоит забывать, что, живя все время на грани, Овен рискует попусту растратить драгоценное здоровье. Отказ от вредных привычек и занятие любым видом спорта позволит оставаться на высоте и гордо пройти через весь 2013 год Змеи с высоко поднятой, пусть и упрямой головой.

***

Тельцы (21.04 - 21.05)

Стихией Тельца является Земля.

Счастливые числа Тельца: 2, 4, 6. Управляющая планета - Венера.

Несмотря на его собранную и прохладную внешность, под ней часто может скрываться общительный и приятный человек, но он старается не подпускать к себе близко никого из тех, кто может проникнуть в его душу. Тельцу гораздо комфортнее, когда он чувствует, что остается для своего окружения загадкой. Однако для тех, кто может проникнуться Тельцом, его душа является открытой книгой. Человек, родившийся под знаком Тельца, обладает замечательной способностью не реагировать на внешние раздражители и спокойно заниматься своим делом, как бы абстрагируясь от суеты окружающего мира.

Вообще такая способность является естественной для Тельца, так как она связана с его стремлением к существованию в гармонии и комфорте. Он опасается возможных рисков, а также их непредвиденных последствий, поэтому внутренне ненавидит перемены.

Телец не полагается только на везение и благосклонность судьбы, он планомерно работает над созданием своего обеспеченного будущего. В любви Телец является самым заботливым и нежным созданием на земле. Эта черта вызывает восхищение окружающих людей и, несомненно, нравится человеку, который с ним близок.

На любовном фронте в 2013 году Тельцов ждут как радости, так и разочарования. Сложной обещает быть первая половина года. Уже созданные пары подвергнутся испытанию на прочность. И если в первом квартале года, Вы сами будете причиной многих конфликтов, не желая считаться с противоположным мнением, то с приходом весны 2013 года уже стоит опасаться воздействия со стороны завистливых недоброжелателей. Берегите свой союз. Для одиноких представителей знака зодиака Телец весной выпадает счастливая возможность завязать серьезные отношения.

На протяжении зимы 2013 года Тельцам простуды не грозят, хотя о профилактике можно и позаботится. Шутить со здоровьем не надо. И, как известно, позитивные мысли и хорошее настроение создадут отличные предпосылки для своего развития во всех сферах деятельности. А забота о здоровье и правильный образ жизни помогут реализовать все начинания и сохранить прекрасный тонус на протяжении года.

***

Близнецы
(22.05 - 21.06)

Стихией Близнецов является Воздух.
Счастливые числа: 3, 5, 12, 18.
Управляющая планета Близнецов - Меркурий.

В этом знаке всегда живут как бы два человека. Поэтому крайне интересно следить за характером этого знака Зодиака. Близнецы могут быстро менять свои манеры и решения, менять место жительства и работу. Они не просто быстры в своем характере, они еще и грациозны при этом.

Никогда не нужно пытаться в чем-то переубедить Близнецов. Они умны, обладают разносторонними интересами и могут спокойно выкрутиться из любой ситуации. Их основным секретом является их постоянная двойственность, поэтому они способны так часто удивлять.

Близнецы способны делать одновременно несколько дел, причем для этого им требуется меньше усилий, чем любому другому знаку. Они часто опаздывают, так как не отличаются пунктуальностью. Они всегда где-то глубоко внутри себя стремятся достигнуть идеала, но вся проблема в том, что они сами для себя и являются тем идеалом. Стабильность в отношениях с любимым человеком ожидает Близнецов в первой половине 2013 года. Ничего неожиданного не предвидится. Поэтому наслаждайтесь Вашим безмятежным спокойствием и счастьем. Для одиноких представителей знака этот период может принести весьма интересные знакомства. Однако, уже начиная с июля, в Вашу тихую семейную гавань могут ворваться нешуточные бури. Накаленные отношения во многих парах могут поставить под удар Ваш любовный союз. Не давайте ни малейшего повода для ревности Вашему партнеру, так как весьма вероятно, что самый невинный флирт на стороне может послужить поводом для разрыва. Новые знакомства в это время 2013 года не приведут к завязыванию серьезных отношений. Но уже в последние месяцы 2013 года звезды обещают Близнецам новый взлет романтических отношений. свою половинку, в этот период. В целом 2013 год Черной Водяной Змеи предвещает Близнецам хорошее здоровье. Однако в начале года нужно позаботиться о нервной системе. Расшатанные нервы могут стать помехой в работе. Вам будет трудно сосредоточиться. Попробуйте практику медитации и займитесь спортом. Нервы может успокоить также занятие любимым делом, хобби. Соблюдайте режим дня и правильно питайтесь, иначе возможны обострения хронических заболеваний. Не перегружайте себя работой и помните об отдыхе. Со второй половины 2013 года лучше отказаться от алкоголя и острых блюд. И вообще, в вопросах питания лучше соблюдать осторожность.

***

Раки
22 июня -22 июля

Стихия - Вода.
Счастливые числа: 2, 4, 5, 8.
Управляющая планета Рака - Луна.

Человек, рожденный под этим знаком, является загадкой, так как его поведением в жизни управляет таинственная и загадочная Луна. Такой человек может казаться твердым, холодным и черствым по отношению к окружающим его людям.

Однако под тонким панцирем Рака всегда скрывается ранимое, мягкое и тонко чувствующее создание, ведь он – дитя Луны, а она является покровительницей всех влюбленных на Земле. В течение всей своей жизни Рак проходит также как и Луна, через различные следующие друг за другом фазы изменения, накапливая при этом знания и опыт.

В жизни Рака главными составляющими и главной путеводной звездой являются отношения и любовь. Так чрезвычайно серьезно относиться к своим любовным переживаниям кроме него не может ни один представитель знаков Зодиака.

При потере любимого человека Рак искренне переживает так сильно, как никто другой.

Этот знак таинственный, очаровательный и загадочный, поэтому такая волшебная соблазнительность делает его близким и желанным в глазах своего любимого человека. Наступление 2013 года для Раков, находящихся в законном браке, окажется сложным периодом. Там, где отношения были и без того нестабильными, Змея добавит «яда», и семейная лодка окончательно пойдет ко дну. Старясь занять лидирующие позиции, представители этого знака зодиака рискуют потерять самое дорогое и остаться вне «поля битвы». В тех парах, где любовь и взаимоуважение превыше любых преград, семейное счастье, пройдя через череду ссор и конфликтов, вернется в свое русло. Взглянув на своего партнера под «новым градусом», Рак сможет точно определить для себя «цену» счастья в семье. Новые грани любви и преданности к своему партнеру позволят перейти на более зрелый уровень взаимоотношений. Как изменчив и не предсказуем темперамент характер Змеи, так и здоровье Рака будет в 2013 году нестабильно и волнообразно. Зимний период 2013 года отличается подъемом жизненных сил, хорошим самочувствием и повышенной работоспособностью. Однако хронические заболевания притаились и ждут своего часа, который наступит весной 2013 года и нанесет серьезный вред представителям ракового семейства. Иммунитет, изрядно истощенный за зиму даст серьезный сбой, и Раки погрязнут в череде простудных заболеваний.

***

Лев
(24.07 - 23.08)

Стихия - Огонь.
Счастливые числа: 1, 5, 9, 11.
Управляющая планета Льва - Солнце.

Этот человек веселый и харизматичный, он не желает идти у кого-то на поводу. Он всегда имеет очень много друзей. Так как Лев – прирожденный лидер, то он с достоинством и оптимистичным настроением способен пережить все возникаю-

щие в жизни трудности.
Со Львом трудно ладить, но добившись его расположения к себе, не стоит рисковать разбудить в нем «зверя». Если такой человек будет предан или просто заподозрит обман, то он не сможет забыть нанесенной обиды и при представившемся случае обязательно отомстит.
Лев практически не меняет мнения о человеке, который уже однажды продемонстрировал ему свое истинное лицо. Лев – это законодатель моды и авантюрист по натуре, его слабой стороной является гордость.
Лев обожает лесть и прямо тает от нее, это самый короткий путь к его гордому сердцу. Однако мирное существование с ним способна разрушить даже малейшая критика, высказанная в его адрес. В жизни Лев бывает невероятно мудрым, но часто при этом, как ребенок способен проявлять бурную радость от обычных земных удовольствий. Планета Венера будет благоприятствовать Львам в начале 2013 года Черной Водяной Змеи. Для состоявшихся пар этот период обещает дальнейшее улучшение отношений. Для одиноких представителей этого знака данный время может стать очень значимым в жизни. Вас ждет интересное знакомство. Постарайтесь не упустить свой шанс. Весной возможны незначительные ссоры, которые никак не отразятся на Ваших взаимоотношениях с любимым человеком. Для свободных Львов этот период не предвещает ничего значительного на любовном фронте. Но не стоит по этому поводу расстраиваться. Ведь в третьем квартале звезды будут к Вам особенно благосклонны. Ваше обаяние и привлекательность будут сражать наповал. Но держите себя в руках, не увлекайтесь любовными интригами. Знакомство, которое станет решающим, ждет Вас лишь в конце года. Оно вполне может закончиться браком. Для Львов, состоящих в отношениях, вторая половина года принесет гармонию в Ваш союз. Небольшие трудности могут возникнуть с приходом осени. Но если Вы проявите сдержанность и усмирите свой эгоизм, все будет хорошо. В случае соблюдения Львами здорового образа жизни, их самочувствие в новом 2013 году черной водяной змеи обещает быть отменным. В начале года возможна психологическая усталость, которая скоро отступит. Весной поддержите защитные силы организма с помощью рационального питания. Употребляйте больше витаминов и белковой пищи. Избегайте стрессовых ситуаций. Остерегайтесь в это время энергетических вампиров. Займитесь активно спортом. Не бросайте его и во второй половине года. В этот период 2013 года лучше всего сесть на диету. Помните, что здоровый образ жизни является залогом.

***

Девы

(24.08 - 23.09)

Стихией Девы является Земля.

Счастливые числа: 3, 5, 6, 12, 20, 27.Управляющая планеты Девы - Меркурий. Основной отличительной особенностью Девы является вера в людей. Дева будет верить своему партнеру даже тогда, когда отношения давно уже стали натянутыми. Она будет искренне считать, что все хорошо и будет стараться поддерживать эту веру в своем партнере. Знак Дева обозначает собой доброту и сострадание, но часто, к великому сожалению, этим излишне пользуются другие. Чувствительная и творческая натура, Дева обычно по своей природе весьма утонченна. Только Дева способна всю свою энергию и силы потратить на достижение цели ее любимого человека. Просто не бывает лучшего партнера, друга или союзника, чем человек этого знака. С вами всегда рядом будет человек, который сможет по достоинству вас оценить и позаботиться о вас в нужную минуту. Первая половина 2013 года предвещает прекрасные отношения с вашей пассией. Отказ от доминирования в пользу равноправия принесет Вам много радостных моментов. Однако этот период счастья и гармонии может нарушиться с приходом весны, когда станут весьма возможны конфликты на любовном поприще. Но если Вы проявите уважение и терпимость к своему партнеру, эти ситуации легко разрешимы. От Вас зависит будущее Вашего союза. Середина 2013 года может принести как разрыв отношений, так и большую вероятность создания новой ячейки общества. Это благоприятное время для женитьбы или ее планирования. В то же время отдельных пар ждет, к сожалению, расставание. В 2013 году за своим здоровьем Девам придется пристально следить. Особенно следует беречь себя в первой половине года. Для этого придется полностью исключить из рациона алкоголь, хотя бы зимой. Ваша жизненная энергия нуждается в восстановлении. . Питание должно быть здоровым. Берегите свои нервы, избегайте конфликтов, так как Ваше моральное состояние в это время не на высоте. Вы будете легко раздражаться и чувствовать усталость. Больше гуляйте на воздухе. Если есть такая возможность, запланируйте Ваш отдых на первое полугодие.

***

Весы

(24.09 – 23.10)

Стихией Весов является Воздух.
Счастливые числа: 2, 6, 7, 8, 9, 15.
Управляющая планета - Венера.
Каждый ребенок, родившийся под этим знаком, в своем воображении рисует картину, что он обязательно найдет принцессу или принца.
Многих Весов в зрелой жизни ожидают разочарования, возможно даже разбитое сердце, но именно это заставляет их еще больше, не останавливаясь, искать свой далекий идеал, который сформировался еще в подростковом возрасте. Такая цель

зачастую становится смыслом жизни Весов. Поиск баланса различных сторон жизни – непременная цель существования Весов. И к своему счастью, они рано или поздно обретают этот баланс в своей жизни. Даже если это касается не всех сфер жизни, все равно это их удовлетворяет. Часто весы, находясь в бизнесе или творчестве, полностью себя посвящают любимому делу. С весной вам предстоит немного потрудиться, чтобы на лето здоровье и фигура не подкачали. Заняться спортом и походить в тренажерный зал или найти тренера по фитнесу. И тогда вы не будете чувствовать растерянность относительно того, что же вам надеть или, чем прикрыться в жаркий летний день, выходя на улицу. Проследите за питанием и за своим здоровьем с наступлением весны. Особенно уделите внимание приему витаминов, которых весной так не хватает организму.

***

Скорпионы (22.10- 24.11)

Стихией Скорпиона является Вода.

Счастливые числа: 4, 5, 8, 9, 10, 11, 21, 100, 666.

Управляющие планеты Скорпиона - Марс и Плутон.

Этот знак самый мощный из всех знаков. Его представители всегда лидеры, которые имеют интенсивную жизнь, полную драматических отношений. Скорпион уже в детстве развит не погодам и в юном возрасте уже имеет высокий интеллект.

Скорпион отличается от всех других знаков Зодиака. Причем эти отличия можно увидеть во всех сферах – в любви, в работе и даже в обычной повседневной жизни. Начало 2013 года Скорпионам принесет стабильность в отношениях и ровность в чувствах. Те пары, которые нашли себе половинку, будут радоваться счастливым моментам совместного времяпрепровождения, продолжая строить свою любовь. Также и одинокие Скорпионы имеют все шансы быть счастливыми. Ведь звезды предвещают вам встретить того человека, который нарушит "покой" вашего одиночества и заставит почувствовать, что такое любовь. Летний отдых у воды подарит вам настоящее наслаждение жизнью и даст укрепляющий заряд бодрости на оставшееся время года. Погуляйте в одиночестве по парку или по морскому берегу, это пробуждает от городской суеты и освежает мысли.

Начало 2013 года Черной Водяной Змеи у Скорпионов в плане финансовых дел будет стабильным и ровным. Не стоит ждать в этот период огромных денежных подарков судьбы, но и не нужно слишком сильно себя ужимать в необходимых тратах. Вы можете позволить себе пожить в свое удовольствие и вспомнить о своих желаниях и о тех покупках, которые вам так хотелось совершить. Но и не нужно тратиться сверх нормы, так как весна не будет щедра денежными подарками.

А вот летом 2013 года самые терпеливые дождутся своего звездного часа. В этот сезон 2013 года как раз настает момент истины: ваше материальное положение будет улучшаться с каждым днем, с каждым вашим шагом. Удача будет сопутствовать вам во всем!

Начало 2013 года будет для Скорпионов началом новых стремлений и энергичной работы. Да и здоровье не позволит вам "расклеиться". Главное, не перенапрягайтесь в этот период, все должно быть в меру. Весна всегда связана с авитаминозом, потому запасайтесь фруктами, травами и разного рода витаминами. Лучший лекарь для вас в это время года - это свежий воздух и занятия спортом. Не спешите реализовывать себя как чемпион, особенно в экстремальных видах спорта. Отдых на природе очень поможет расслабиться и почувствовать себя частицей огромного космоса.

***

Стрельцы (25.11-21.12)

Стихией Стрельца является Огонь.

Счастливые числа: 3, 4, 9.

Управляющая планета Стрельца - Юпитер.

В гороскопе на 2013 год змеи стрельцы начнут новый профессиональный цикл, к нему приложатся все необходимые атрибуты. Те, кто всерьез занимается делом, начнут вести новый проект, который давно вынашивали в голове, но никак не могли его осуществить. Гороскоп на 2013 год стрелец советует всегда и во всем слушать свое сердце. Не исключено, что в новом году змеи возможны интересные знакомства на рабочем месте. Стрельцы, наконец смогут забыть о своих прямых обязанностях и целиком погрузится в собственный творческий проект. После его выполнения стрельцы поднимутся на совершенно новый уровень. Вы будете работать на новом, высокооплачиваемом месте. Работа будет интересной и веселой. Год змеи пророчит стрельцам новые знакомства, обмен идеями с разными творческими личностями. Змея буквально благоволит на все начинания стрельцов, занятых в научной или творческой деятельности. В 2013 году с сотрудниками и коллегами будут иметь место не очень приятные конфликты, касающиеся вашей личной жизни. Некоторые из деловых партнеров, находящихся в другой области или даже стране, будут вас все время подводить. Возможно они пообещают помочь с вам с каким-то проектом, но не станут выполнять свое обещание. Поэтому старайтесь рассчитывать только на себя. Пользуйтесь нагрянувшим на вас везением – змея будет сопутствовать в деловых предложениях и проектах стрельцам. Гороскоп на 2013 год стрелец прежде всего советует стрельцам не увязнуть в рутине праздничных дней. Все равно стрельцы окажутся в выигрыше.

Взаимоотношения в личной и деловой жизни будут осложняться в период с начала марта и до середины июня. В это время не стоит что-то резко менять, разрывать отношения. Лучше спокойно переждать момент, выждать то время, когда он разрешится сам собой. К началу сентября отношения пойдут на лад, сначала вас удивят деловые партнеры. Вам поступит предложение, от которого нельзя будет отказаться, так как оно будет очень выгодным и заманчивым. Затем белая полоса начнет проявляться и в личных отношениях. Ваша вторая половинка изъявит желание куда-нибудь отправиться вдвоем, съездить отдохнуть. Постарайтесь решить на работе свои проблемы, найдите себе замену на время и обязательно примите предложение вашей второй половинки. Иногда, нам кажется, что мы полны сил и энергии, но такой период у стрельцов бывает лишь тогда, когда удача в делах сопутствует им повсюду. Стрельцы удивятся проведенному активному отдыху и почувствуют, что они действительно устали.

Личная жизнь стрельцов несет в год змеи великие перемены. Одинокие стрельцы смогут отыскать свое счастья прямо в начале года. Те, кто встречается решаться на более ответственный шаг и поженятся. Но если отношения пары значительно затянулись, то змея будет содействовать их расставанию. Оптимистичное начало года даст свои проблемы ближе к маю, а в середине июня появится уже целый ряд серьезных проблем, из которых нужно выходить победителем и действовать, слушая свое сердце. Близкие друзья и родные сыграют в этих проблемах не самую лучшую роль. Возможно, вы испытаете предательство лучшей подруги и своего парня. Что вам будет очень обидно. Не впадайте в крайности в ведении отношений. Отношения могут дать трещину в мае и июне 2013 года. Вам придется усомниться в искренности произносимых слов партнером. Впоследст-

вии, вы окажитесь правы. Если ваш мощный энергетический потенциал найдет свое воплощение на работе, то не стоит вести активную личную жизнь и кидаться разбираться в содеянном. Всегда принимайте ситуации, связанные с вашей второй половинкой как должное и вы увидите, что сделаете правильно.

***

Козерог
(22.12 – 20.01)

Стихией Козерога является Земля.
Счастливые числа: 3, 5, 7, 8, 14.
Управляющая планета Козерога - Сатурн.

Человек, родившийся под знаком Козерога, живет всегда своей тихой жизнью. Но довольно часто он способен достичь немалых успехов не только в повседневной жизни, но и в своих профессиональных делах.

Принято считать, что этот знак бывает двух типов. Первый тип Козерога не останавливается ни перед чем, он поднимается все выше и выше к любым вершинам для того, чтобы достичь своей цели. Второй тип Козерога – это тихий и уютный домашний человек. У него скромные амбиции и совсем нет непреодолимой тяги к приключениям. Для него достаточно того, что он имеет и стронуть его с насиженного места практически невозможно.

Но в любом случае оба типа Козерога обладают значительным терпением и с невероятным упорством всегда достигают своих целей. Козерог практичен, честолюбив и обычно является превосходным организатором.

В личных отношениях Козерог всегда проявляет осторожность. Но если он понимает, что находится в безопасности и может доверять своему партнеру, его холодность сразу исчезает. Кроме того Козерог всегда является верным другом, который может подставить плечо в трудную минуту

.В 2013 год Черной Водяной Змеи, Козерогам особенно будет не хватать общения со своей второй половиной. Семейные отношения могут трещать по швам, и здание взаимоотношений будет расшатываться. Особенно в начале 2013 года. Но все же Козерог-семьянин сумеет найти компромисс, и конфликты будут потихоньку угасать. Терпение и настойчивость сделают свое дело, и все станет на круги своя. Холостяки же, напротив, смогут обрести свою вторую половинку в начале этого холодного и скользкого периода 2013 года. В начале 2013 года Черной Водяной Змеи, у Козерога будет подъем в плане ощущения себя и своих сил. Здоровье будет бить фонтаном через край. Если не потакать вредным привычкам, то можно успеть сделать важные и значительные дела и при этом не ощутить усталости. Гармония здорового тела будет передаваться хорошим настроением и желанием свернуть горы. Желательно в этот период заниматься спортом, здоровым образом жизни и правильным питанием. Ближе к лету, почти ничего не изменится в плане здоровья. Однако не стоит перенапрягаться, все должно быть в меру. Хороший полноценный сон – это фундамент здоровья и хорошего самочувствия. Козерогу особенно нужно беречь нервную систему, потому что все переживания этот знак зодиака обычно носит в себе и редко выдает на всеобщее рассмотрение. Летом нужно больше отдыхать на море или в лесу, на свежем воздухе.

***

Водолей
(21.01 – 18.02)

Стихией Водолея является Воздух.
Счастливые числа: 2, 4, 8, 9, 11, 13.
Управляющая планета Водолея - Уран.

Человек, родившийся под знаком Водолея, обладает невероятной способностью смотреть вперед и планировать развитие событий. Такая загадочная и неизведанная способность неподвластна другим знакам Зодиака.

Водолей просто не может жить «по указке». Он предпочитает чувствовать себя автономным и самостоятельным человеком, что так и есть на самом деле. Одной из самых сильных сторон этого знака является общительность. Водолей коммуникабелен, чрезвычайно приятен в общении и никогда не даст вам скучно провести время.2013 год станет для Водолея весьма непростым. Черная Змея будет переменчивой к представителям этого знака. Периоды мира в семье будут сменяться чрезмерно эмоциональными встрясками, когда на первый план всплывут старые размолвки, связанные с ревностью или тайной страстью одного из партнеров. Финансовые проблемы могут нанести вред спокойствию в доме и вызвать бурю негативных эмоций по отношению друг к другу. Если не поддаваться страстям, а пытаться наладить свои отношения, то жизнь вновь вернется в привычное русло, и корабль любовного счастья Водолея продолжит свое путешествие по волнам семейной идиллии. Для одиноких представителей знака 2013 год также не будет спокойным. Партнер, появившийся в начале года на пути Водолея, не просто окажется верным другом, но и быстро пройдет по пути от флирта к ЗАГСУ. Но коварство Змеи не знает меры. Встречи во второй половине 2013 года затянут Водолея в сети пагубной страсти, что приведет к долгим и серьезным отношениям. Но и здесь можно смело отдаться чувствам, так как партнер непременно одарит Водолея не только пустыми словами и обещаниями, но и доставит удовольствие от совместных встреч.В первые три месяца 2013 года Водолей будет полон энергии и оптимизма. Сейчас самое подходящее время помочь организму восстановиться после физических нагрузок. Правильное питание, прогулки на свежем воздухе и полноценный сон защитят Ваш организм и помогут пережить период холодов. Если у Вас есть какие-либо хронические заболевания, в этот период лучше принять необходимые профилактические меры, чтобы избежать обострений.

***

Рыбам
(19.02 – 20.03)

Стихия -Вода.
Счастливые числа: 6, 7, 11.
Управляющая планета знака Рыбы - Нептун.

Человек, рожденный под знаком Рыб, обладая сильным духовным началом, имеет способность воспринимать окружающие события не только по их внешнему содержанию, он всегда видит их внутренние причины и следствия.

Такой человек является исключительно чувствительной натурой, а его главные качества – это душевный подход к чему бы то ни было и сострадание. Человек знака Рыбы всегда готов помогать всем нуждающимся.

Он готов ради семьи и любимых им людей пожертвовать даже своими амбициями. Очень часто перед Рыбами возникает дилемма, как совместить свои потребности с тем, чтобы они не помешали осуществлению потребностей других. Со стороны многие видят Рыб просто как мечтателей, плывущих по воле течения. В начале 2013 года Черной Водяной Змеи Рыбы будут чувствовать себя превосходно, ведь в любовных делах их ждет будет буря эмоций и счастья. Страсти будут слаще меда, и любовь желаннее, чем пища и питье. Ваша вторая половинка будет сходить с ума по вам, но не вздумайте использовать это в своих корыстных целях. Все должно строиться на взаимном уважении и доверии друг другу. Одинокие Рыбки тоже будут на гребне волны, ведь счастье им вскоре улыбнется. Главное, не проморгать его. Для Рыб 2013 год будет начинаться с хорошего самочувствия и отличного здоровья. Ставьте себе планку повыше, например, устанавливать какие-то рекорды или достигать больших результатов в спортивной сфере. Занятия спортом выбирайте такие, чтобы особо не нагружать суставы. Именно суставы - это Ахиллесова пята многих знаков зодиака Ры-

бы. Не напрягайтесь также спиной, чтобы не подорвать здоровье. Во всем остальном, занимайтесь по полной программе. В середине 2013 года Черной Водяной Змеи, постарайтесь найти время для отдыха, а лучше возьмите отпуск и отдохните где-нибудь у моря. Ваша жизненная энергия бьет фонтаном, но не забывайте, что даже у батареек может рано или поздно кончиться заряд энергии. Отдохните, наберитесь сил и после хорошего отдыха - вперед за новыми достижениями. С таким подходом вас надолго хватит для подвигов. Осень 2013 ознаменуется для вас ностальгией по теплу и прошедшему времени. Скажутся старые, долго молчавшие болячки. Не затягивайте поход к врачу, всевозможные способы самолечения только облегчают состояние, но не излечивают от хронических заболеваний. Иммунитет немного ослабеет в осенний период 2013 года, но, если заранее запастись живыми витаминами и ежедневно пить чай с лимоном, то вы окажете очень заметную помощь своему организму.

Что приготовить на Новый 2013 год — Год Змеи

Змея – любительница деликатесов и роскоши, поэтому меню на новый год 2013 в год змеи должно отличаться оригинальностью и неординарностью. Стоит также позаботиться о красивом оформлении. Например, праздничную закуску на новый год 2013 можно подать на серебряном подносе, а вокруг самого блюда выложить тарталетки с икрой и маслом. В качестве закуски может быть рыба или мясо, свернутое кольцами. Все это должно напоминать небольшое озеро. Змея просто обожает кроликов и зайцев, поэтому их мясо должно стать главным украшением новогоднего стола. Крольчатину нужно непременно заморозить, а потом дать оттаять – так мясо станет очень мягким и нежным. В этом случае из него можно будет приготовить изумительное греческое **блюдо «Стифадо».**

Для него вам понадобится: зайчатина – 1 кг; помидоры – 800 г.; чеснок – 5 долек; оливковое масло – 8 ст. ложек; уксус – 2 ложки; черный перец; соль; лавровый лист – 2 шт.; молотый кориандр – 0,5 ст. ложек; апельсин – 1 шт.; немолотая корица – 2 полоски.

Приготовление: Мясо нарежьте на крупные куски, добавьте разрезанный на четыре части апельсин, спассерованные помидоры, соль, перец, специи, растительное масло и уксус. Все перемешайте и потушите под хорошо закрытой крышкой. Где-то через часик добавьте очищенные луковички. Снова тушите около часа. Из блюда выньте горошины перца, корицу и лавровый лист. Подавайте блюдо, поместив с одной стороны луковицы, а с другой – мясо. Украшается «Стифадо» «апельсиновым» цветком. К нему прекрасно подойдет картофельный гарнир с кокосом, а также белое вино.

Салат «Змейка»

Это не только вкусный и сытный салат, но и своеобразное символическое украшение.

Ингредиенты: средние картофелины – 4 шт.; консервированная горбуша – 1 баночка ; яйца – 3 шт.; плавленый сырок «Дружба» - 2 шт.; майонез; чеснок – 1 зубчик.

Для украшения: зелень; 2 яйца; маринованные огурцы; кукуруза; морковка.

Приготовление: Яйца и картофель отварите заранее, остудите и очистите. Если картофель не остудить, то при нарезке он превратится в пюре. Яйца, картофель и плавленый сырок натрите на терке, выложите в салатник. Рыбу измельчите вилкой, удалите косточки, выложите в салатник. Чеснок пропустите через пресс, смешайте с майонезом и заправьте им салат. Теперь обязательно на Новый год 2013 этому салату нужно придать форму змеи. На блюдо выложите салат змейкой, придайте ей форму извитой колбаски. Змею обсыпьте тертым яйцом, чтобы выровнять поверхность. Тонкими кружками нарежьте маринованные огурцы и выложите на них змеиную чешую. Узор и глаза сделайте из маслин. В оформлении мордочки также можно использовать кукурузу и морковку.

Новый год – это один из самых любимых детских праздников. В этот день можно не только получить заветный подарок от Деда Мороза, но и полакомиться любимыми блюдами. Какие же детские блюда на Новый год 2013 можно приготовить?

«Веселые цыплята»

Ингредиенты: творог – 150 г.; майонез – 50 г.; средние луковицы – 2-3 шт.; масло; яйца – 6 шт.; перец горошком, соль; огурец или листья салата.

Приготовление: Яйца отварите, охладите, разрежьте пополам и достаньте желток. Лук порежьте и пожарьте на масле. Желтки разотрите с жареным луком, посолите, заправьте майонезом и начините половинки белков. Творог немного посолите, скатайте шарики – головки цыплят. Морковь почистите и поделите на двенадцать частей: для гребешков, клювиков и шеи. Крылья нарисуйте майонезом, глазки – перец горошком. Все оформите на блюде, в середину положите огурец или листья салата – «корм» для цыплят.

«Закуска из кальмаров»

Ингредиенты: кальмары – 500 г.; сырая морковь – 2 шт.; луковица – 2 шт.; растительное масло – 4 ст. ложки; свежие огурцы – 2 шт.; красный молотый перец; чеснок – 3 дольки; зелень; уксус – 1 ст. ложка; соль.

Приготовление: Лук порежьте полукольцами, залейте уксусом. Морковь нашинкуйте соломкой, перемешайте с луком, залейте кипящим растительным маслом и оставьте минут на 20. Кальмары выложите в кипящую воду, проварите 3 минуты, выньте, немного охладите и нарежьте тонкими полосками. Огурцы нарежьте соломкой, посолите, поперчите, добавьте растертый чеснок. Подготовленные продукты аккуратно перемешайте в глубокой миске. Посолите их и поставьте в холодильник. При подаче к столу украсьте петрушкой.

Салат с черносливом, морковью и орехами.

Ингредиенты: яблоко, апельсин – по 1 шт.; морковь – 4 шт.; чернослив – 10 шт.; курага – 10 шт.; орехи грецкие – ½ ст.; изюм – ¼ стакана; сметана; мед.

Приготовление: Морковь натрите, апельсин и яблоко очистите от косточек, нарежьте кубиками. Сухофрукты распарьте, тщательно вымойте. Чернослив и курагу нарежьте на кусочки. Орехи грецкие потолките толкушкой. Все компоненты смешайте, заправьте медом и сметаной. Салат с морковью и черносливом готов!

Новый год стучится в дверь…

Рысью мчится Новый Год,
В дом спешит, стучится;
На озёрах белый лёд
Глаз слепит, искрится.
Снег запляшет хоровод,
Вихрем закружится;
Скоро, скоро Новый Год!

24 декабря, прошло новогоднее мероприятие в общежитии №1. В организации и проведении, которого приняли активное участие воспитатели общежития и иногородние студенты. Новогодний карнавал торжественно открыли ведущие Вареник Алексей и Николаева Виктория. В мелодичном зимнем вальсе закружились пары Цыганкова Артёма (ЖКХ - 11) и Горошкиной Олеси (ЭВМ – 21), Вебер Ивана (АК -11) и Курц Валентины (ЭВМ – 21), Травникова Антона (АК – 11) Муха Виктории (ЭВМ – 21). Чёрная водяная змея – символ наступающего нового 2013 года приветствовала всех гостей праздника экзотическим индийским танцем (воспитатель Герцен Елена Валентиновна) В карнавале принимали участие: в роли Деда Мороза - Митрохин Денис, Снегурочки – Мандрыкина Ирина, Бабы Яги – Терновая Валентина, Чёрта – Коротких Яна. Воспитатель Рябчун Любовь Васильевна организовала традиционные новогодние забавы. Конкурсы, придавали вечеру пикантное, весёлое настроение. Юноши и девушки разделились на две команды, команду Деда Мороза и команду Снегурочки. Задание первого конкурса состояло в том, что бы студенты нарядили ёлочку подручными средствами. «Живыми ёлочками» у команд были Цыганков Артем (группа ЖКХ – 11) и Муха Виктория (группа ЭВМ – 21). Второй конкурс заключался в том, что бы вспомнить как можно больше названий новогодних песен. Развлечения чередовались с традиционными новогодними ритуалами. По окончании новогодней программы, прошла новогодняя дискотека.

Ответственный за выпуск пресс-центр

Кружок лицея
Информационные технологии»
КГБОУ НПО
«Профессиональный лицей №39»
Выходит с октября 2009 года.
Тираж – 100 экземпляров
Главный редактор:
Смирнова Светлана Викторовна
Корреспонденты: Михайлова Надежда,
Скоробогатова Мария, Ганжа Павел (ПК-21)
Верстка: Ефремов Александр (АК-21)

Телефон: (38568) 4-07-75
Эл. почта: u391@yaa.ru

С днем рождения!!!

Поздравляем работников лицея, родившихся

с 1 декабря по 31 декабря

Клименко Зинаиду Николаевну
Фелингер Галину Романовну
Михель Ирину Анатольевну
Дроздову Аллу Александровну
Олейникову Светлану Владимировну
Нестеренко Светлану Анатольевну
Кузнецову Майю Николаевну
Лосеву Марину Николаевну
Михальцову Кристину Витальевну
Ролдухину Екатерину Юрьевну

Пусть жизнь дарит сотни улыбок,
Пусть в ней будет меньше ошибок.
В общем, с радостным Днем рождения!
Принимайте от друзей поздравления